



Seniorinnen und Senioren in Illnau-Effretikon **Hier können Sie mitmachen**

Was	Kontaktperson	Telefon
Verein lebensphase3, Netzwerk für Seniorinnen und Senioren in Illnau-Effretikon und Lindau	lebensphase3, Ueli Annen	052 346 11 93
Besuchsdienst Illnau-Effretikon	Koordinator, Anton Wildisen	079 451 60 15
Bildung und Kultur	lebensphase3, Gloria Rauh	052 346 19 14
Carfahrten	Pro Senectute, Irma Müller	052 343 33 47
Fahrdienst	Schw. Rotes Kreuz, Helmut Keck	079 515 19 99
Gruppe Geburtstagsgrüsse für Seniorinnen und Senioren Effretikon	lebensphase3, Gloria Rauh	052 346 19 14
Gruppe Geburtstagsgrüsse für Seniorinnen und Senioren Illnau	lebensphase3, Eva Fürst	052 346 13 10
IDEM, Betreuung der Bewohner und Bewohnerinnen des Altersheimes	Romi Harder	052 343 43 55
Jassnachmittag Effretikon	Pro Senectute, Erika Neuenschwander	052 343 38 76
Jassnachmittag Illnau	Pro Senectute, Beatrice Früh	076 533 01 14
Mahlzeitendienst	Pro Senectute, Elisabeth Widmer	052 345 23 51
Pro Senectute Ortsvertretung	Leiterin Ortsvertretung Ruth Hildebrand	052 346 10 81 079 644 61 55
Senioren für Senioren Fahrdienst / Selbsthilfe	lebensphase3, Peter Gutjahr	052 355 56 96
Senioren im Klassenzimmer	Abteilung Schule, Stadtverwaltung	052 354 24 50
Seniorenchor	lebensphase3, Alwin Bachmann	052 355 56 96
Seniorenwandergruppe	lebensphase3, Margrit Kuhn	052 343 61 45
Pétanque - Treff	lebensphase3, Ueli Annen	052 346 11 93
Schreibdienst	Abteilung Soziales	052 354 24 57
Repair Shop	lebensphase3, Daniel Nufer	052 346 01 08
Sprachkurse	Werkstatt (Mittwoch 13.30 – 16.30 h)	078 916 05 94
Turnen Frauen in Effretikon	lebensphase3, Trudi Muggli	052 345 17 92
Turnen Männer	Pro Senectute, Veronika Fehr	052 346 18 08
Velo- und Mountainbike-Touren 60+	Pro Senectute, Ruedi Markwalder	052 343 98 67
Internationale Kreistänze	Pro Senectute, Margrit Obrist	052 345 28 92
Wanderferien	lebensphase3, Elisabeth Möckli	052 364 25 17
Walking in Illnau	lebensphase3, Margrit Kuhn	052 343 61 45
	Pro Senectute, Veronika Fehr	052 346 18 08

Februar 2017

Stadthaus

Märtplatz 29
Postfach
8307 Effretikon

Telefon 052 354 24 21
Fax 052 354 23 23
gesundheit@ilef.ch
www.ilef.ch

Kontaktperson

Judith Hartmann
Direkt 052 354 24 21
judith.hartmann@ilef.ch



europäischer Energiepreis