



Effretikon, Datum des Poststempels  
jh

Warte nicht bis zum Augenblick des Todes, um  
ihn kennen zu lernen – dann wird es zu spät sein.  
Druka Rinpoche

### Das Sterben gestalten – Wünsche an die Angehörigen

Liebe Leserin, lieber Leser

Niemand redet gerne über den Tod – schon gar nicht über den eigenen. Und doch, eine Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit kann Ängste vermindern. Das Regeln und schriftliche Festhalten von Wünschen hinsichtlich des eigenen Todes kann für Angehörige äusserst hilfreich sein.

Vor Ihnen liegt ein Dossier, das Ihnen hilft, zu Lebzeiten Ihr Sterben zu gestalten, Wünsche zu formulieren und wenn möglich mit Menschen, die Ihnen nahe sind, zu besprechen. Sie finden in dieser Dokumentation folgende Arbeitsblätter bzw. Merkblätter:

- Wichtige Adressen
- Was ist wo
- Patientenverfügung inkl. Vorlage
- Organspende-Karte
- Vorsorgeauftrag
- Testament
- Vormundschaft (für Eltern minderjähriger Kinder)
- Nach meinem Tod
- Vereinbarung über Bestattungswünsche
- Handreichung im Kreise des Todes

Die Arbeitsblätter sind als Muster gedacht und können selbstverständlich von Ihnen entsprechend Ihren Bedürfnissen abgeändert werden. Alle Dokumente sind auch unter [www.ilef.ch/sterben](http://www.ilef.ch/sterben) abrufbar.

Füllen Sie nur diese Dokumente aus, die für Sie von Bedeutung sind. Falls Sie Fragen haben, die Sie mit einer Fachperson besprechen möchten, wenden Sie sich bitte an untenstehende Adresse.

Freundliche Grüsse

### Stadtverwaltung Illnau-Effretikon

Mathias Ottiger  
Stadtrat Ressort Gesundheit

Judith Hartmann  
Fachperson Gesundheit und Alter

#### Kontaktperson

Judith Hartmann  
Direkt 052 354 24 21  
[judith.hartmann@ilef.ch](mailto:judith.hartmann@ilef.ch)

#### Stadthaus

Märtplatz 29  
Postfach  
8307 Effretikon

Telefon 052 354 24 21  
Fax 052 354 23 23  
[gesundheit@ilef.ch](mailto:gesundheit@ilef.ch)  
[www.ilef.ch](http://www.ilef.ch)