

Gesund ins Alter

**Sie möchten so lange wie
möglich zu Hause in Ihren
eigenen vier Wänden
bleiben?**

Wünschen Sie sich ein Beratungsgespräch, um
sicherzugehen, das Ihre Wohn- und Lebenssituation
auch für die Zukunft passt?

Diese Standortbestimmung über Ihre Gesundheit
kann Ihnen in dieser Frage vielleicht weiterhelfen.

Wenn Sie eine oder mehrere dieser Fragen mit **selten** oder **nein** beantwortet haben, könnte eine persönliche Beratung der Fachstelle für präventive Beratung für Sie hilfreich sein.

Sind Sie an einer kostenlosen, auf Sie abgestimmten, persönlichen Gesundheitsberatung durch eine qualifizierte Fachperson interessiert?

Dann schicken Sie den Anmeldetalon noch heute an uns, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen. Den Fragebogen müssen Sie nicht mitschicken. Wir empfehlen Ihnen, diesen für die Beratung aufzubewahren.

Gesund ins Alter
c/o Spitex Illnau-Effretikon
Märtplatz 29
8307 Effretikon