



Seniorinnen und Senioren in Illnau-Effretikon

Hier können Sie mitmachen

| Was | Kontaktperson | Telefon |
|---|--|--|
| Arbeitsgemeinschaft 3. Lebensphase (AG 3. Lebensphase) | Arbeitsgemeinschaft 3. Lebensphase, Ueli Annen | 052 346 11 93 |
| Besuchsdienst | Pro Senectute, Ursula Roth-Greminger | 079 451 60 15 |
| Bildung und Kultur | AG 3. Lebensphase, Gloria Rauh | 052 346 19 14 |
| Carfahrten | Pro Senectute, Irma Müller | 052 343 33 47 |
| Fahrdienst | Schw. Rotes Kreuz, Margrit Manser | 079 515 19 99 |
| Forum für Altersfragen | AG 3. Lebensphase, Oski Rahm | 052 343 16 20 |
| Gruppe Geburtstagsgrüsse für Senioren Effretikon | AG 3. Lebensphase, Gloria Rauh | 052 346 19 14 |
| Gruppe Geburtstagsgrüsse für Senioren Illnau | AG 3. Lebensphase, Eva Fürst | 052 346 13 10 |
| IDEM, Betreuung der Bewohner und Bewohnerinnen des Altersheimes | Margrit Bernegger | 052 346 02 34 |
| Jassnachmittag Effretikon | Pro Senectute, Susanne Szodoray-Kuhn | 052 343 21 72 |
| Jassnachmittag Illnau | Pro Senectute, Beatrice Früh | 076 533 01 14 |
| Mahlzeitendienst | Pro Senectute, Elisabeth Widmer | 052 345 23 51 |
| Pro Senectute Ortsvertretung | Pro Senectute, Gertrud Bodenmann | 052 343 54 82 |
| Senioren für Senioren | AG 3. Lebensphase, Paul Gschwend | 052 355 56 96 (Di. 13.30 – 16.30 h) |
| Senioren im Klassenzimmer | Abteilung Schule, Stadtverwaltung | 052 354 24 50 |
| Seniorenchor | AG 3. Lebensphase, Alwin Bachmann | 079 211 06 39 |
| Seniorenwandergruppe | AG 3. Lebensphase, Margrit Kuhn | 052 343 61 45 |
| Schreibdienst | Abteilung Soziales, Uschi Ossmann | 052 343 23 85 |
| Sprachkurse | AG 3. Lebensphase, Trudi Grötzingler | 052 346 24 16 |
| Theater 55Plus | Judith Bertschi Annen | 052 346 11 93 |
| Turnen Frauen in Effretikon | Pro Senectute, Veronika Fehr | 052 346 18 08 |
| Turnen Männer | Pro Senectute, Ruedi Markwalder | 052 343 98 67 |
| Velotouren | Pro Senectute, Margrit Obrist | 052 345 28 92 |
| Volkstanz | AG 3. Lebensphase, Lisbeth Schnorf | 044 954 01 91 |
| Wanderferien | AG 3. Lebensphase, Margrit Kuhn | 052 343 61 45 |
| Walking in Illnau | Pro Senectute, Veronika Fehr | 052 346 18 08 |

Juli 2011

Stadthaus

Märtplatz 29
Postfach
8307 Effretikon

Telefon 052 354 24 21
Fax 052 354 23 23
gesundheit@ilef.ch
www.ilef.ch

Kontaktperson

Judith Hartmann
Direkt 052 354 24 21
judith.hartmann@ilef.ch