

VORTRAG

Wenn der Anfang nachwirkt:

Wie unsere Geburt unser Vertrauen ins Leben prägen kann



Tina Sprüngli
Traumatherapeutin
Physiotherapeutin

Ein gemeinsamer Blick aus Körper, Nervensystem
und Energetik auf frühe Prägungen und ihre
Wirkung im späteren Leben

4. Juni 2026, 19-20.30 Uhr
Singsaal Watt, Effretikon



Gabriela Schwarz
Prozessbegleiterin
Energetikerin

19. Juni 2026, 19-20.30 Uhr
Hotzehuus, Illnau

Weitere Informationen und Anmeldung siehe Rückseite

Unsere Geburt ist mehr als ein biologischer Beginn.

Sie ist ein Übergang – körperlich, emotional und auf tieferer Ebene auch energetisch.

In diesem gemeinsamen Vortrag beleuchten wir, wie frühe Erfahrungen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach unser Gefühl von Sicherheit, Vertrauen und innerem Halt prägen können – oft weit über das bewusste Erinnern hinaus.

Aus der Perspektive von Somatic Experiencing wird verständlich gemacht, wie das Nervensystem frühe Eindrücke speichert, wie sich diese im späteren Leben zeigen können – und wie sie im therapeutischen Prozess neu verarbeitet und integriert werden können. Ergänzend öffnet die energetische Sichtweise einen Raum dafür, Übergänge, frühe Prägungen und übernommene Muster einzuordnen – ohne zu bewerten oder zu pathologisieren.

Der Abend lädt dazu ein:

- Zusammenhänge besser zu verstehen
- eigene Erfahrungen neu einzuordnen
- und mit mehr Mitgefühl auf sich selbst zu blicken.

Der Vortrag richtet sich an Menschen, die sich für die Zusammenhänge zwischen frühem Erleben, innerer Sicherheit und Vertrauen ins Leben interessieren – unabhängig davon, ob sie Eltern sind oder nicht.

Mehr über Tina:



Begrenzte Platzzahl - Anmeldung empfohlen
via Tina Sprüngli
info@trauma-koerpertherapie.ch

Mehr über Gabriela:



Zur Deckung von Raum- und Unkosten freuen wir uns über eine empfohlene Investition von CHF 10–15.
Ein Kässeli steht vor Ort bereit. Niemand soll aus finanziellen Gründen fernbleiben.