



23. Juli 2026

MEDIENMITTEILUNG

SCHWIMMKURS FÜR FRAUEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND – GEMEINSAM SICHER IM WASSER

Im Juni 2026 startete der erste Schwimmkurs für Frauen mit Migrationshintergrund. Ziel des Angebots ist es, den Teilnehmerinnen mehr Sicherheit im Wasser zu geben, ihre Schwimmkenntnisse zu fördern und gleichzeitig einen Ort für Begegnung und Austausch zu schaffen.

Das Interesse am ersten Kurs ist erfreulich gross: Die sechs Kursplätze waren innert kurzer Zeit vergeben, und auch die Warteliste ist bereits gut gefüllt. In einer vertrauensvollen Atmosphäre lernen die Teilnehmerinnen schwimmen oder vertiefen ihre vorhandenen Kenntnisse.

Der Kurs umfasst acht Lektionen à 50 Minuten. Die ersten sechs Lektionen fanden beziehungsweise finden im Freibad des Sportzentrums Effretikon statt, die beiden letzten Termine im Hallenbad Dietlikon.

Organisiert wird das Angebot von der Abteilung Gesellschaft der Stadt Illnau-Effretikon. Ein grosses Dankeschön gilt den drei freiwilligen Leiterinnen, die den Kurs mit viel Engagement und Herzblut durchführen.

Der Schwimmkurs zeigt eindrücklich, wie freiwilliges Engagement und gezielte Integrationsarbeit Menschen zusammenbringen und den Zugang zu Freizeit- und Bewegungsangeboten erleichtern. Die Stadt hofft, auch in Zukunft Schwimmkurse anbieten zu können.

GESUCHT: GEÜBTE SCHWIMMERINNEN FÜR SCHWIMMTANDEMS

Zusammen mit dem Verein Solinetz möchte die Stadt Schwimmtandems anbieten.

Bei einem Schwimmtandem trifft eine geübte Schwimmerin regelmässig eine Frau, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern oder mehr Sicherheit im Wasser gewinnen möchte. Das Tandem geht gemeinsam schwimmen und üben – ohne Unterricht, sondern als Begleitung und Unterstützung. So können Frauen ihre Schwimmfähigkeiten festigen und Selbstvertrauen im Wasser aufbauen.

Deshalb suchen wir engagierte freiwillige Schwimmerinnen. Interessierte melden Sie sich bitte unter E-Mail gesellschaft@ilef.ch oder Tel. 052 354 24 60.

Kontaktperson

Marita Rensch
Direkt 052 354 24 60
marita.rensch@ilef.ch

Stadthaus

Märtplatz 29
Postfach
8307 Effretikon

Telefon 052 354 24 40
gesellschaft@ilef.ch
www.ilef.ch
facebook.com/stadtilef