



Seniorinnen und Senioren in Illnau-Effretikon

Hier können Sie mitmachen

Was	Kontaktperson	Telefon
Verein lebensphase3, Netzwerk für Seniorinnen und Senioren in Illnau-Effretikon und Lindau	lebensphase3, Ueli Annen	052 346 11 93
Besuchsdienst Illnau-Effretikon	Koordinator, Anton Wildisen	079 451 60 15
Bildung und Kultur	lebensphase3, Gloria Rauh	052 346 19 14
Carfahrten	Pro Senectute, Marianne Martelli	077 475 47 94
Fahrdienst SRK	Schw. Rotes Kreuz, Helmut Keck	079 515 19 99
Fahrdienst lebensphase3	lebensphase3, Emma Kündig	079 390 85 87
Gesellschaftstanz	lebensphase3, Kurt Brühwiler	079 258 42 52
Gruppe Geburtstagsgrüsse für Seniorinnen und Senioren Effretikon	lebensphase3, Gloria Rauh	052 346 19 14
Gruppe Geburtstagsgrüsse für Seniorinnen und Senioren Illnau	lebensphase3, Eva Fürst	052 346 13 10
Gemeinsam etwas erleben	Pro Senectute, Annemarie Biller	079 921 91 08
IDEM, Begleitung im Altersheim	Romi Harder	052 343 43 55
Jassnachmittag Effretikon	Pro Senectute, Erika Neuenschwander	052 343 38 76
Jassnachmittag Illnau	Pro Senectute, Beatrice Früh	076 533 01 14
Pro Senectute Ortsvertretung	Leiterin Ortsvertretung Ruth Hildebrand	052 346 10 81 079 644 61 55
Senioren im Klassenzimmer	Abteilung Schule, Stadtverwaltung	052 354 24 50
Seniorenchor	lebensphase3, Alwin Bachmann	052 355 56 96
Seniorenwandergruppe	lebensphase3, Hans Boutellier	052 343 36 67
Pétanque - Treff	lebensphase3, Christian Meyer	052 346 24 17
Schreibdienst	Abteilung Soziales	052 354 24 57
Repair Shop	lebensphase3, Daniel Nufer	052 346 01 08
Musizieren im Ensemble	Werkstatt (Mittwoch 13.30 – 16.30 h)	078 916 05 94
Sprachkurse	Lebensphase3 / Musikschule Alato	052 354 23 30
Kreistanz	lebensphase3, Trudy Muggli	052 345 17 92
Turnen Frauen in Effretikon	lebensphase3, Elisabeth Möckli	052 364 25 17
Turnen Männer	Pro Senectute, Veronika Fehr	052 346 18 08
Velo- und Mountainbike-Touren 60+	Pro Senectute, Ruedi Markwalder	052 343 98 67
Walking in Illnau	Pro Senectute, Margrit Obrist	052 345 28 92
	Pro Senectute, Veronika Fehr	052 346 18 08

201902_jh

Kontaktperson

Judith Hartmann
Direkt 052 354 24 21
judith.hartmann@ilef.ch

Stadthaus

Märtplatz 29
Postfach
8307 Effretikon

Telefon 052 354 24 40
gesellschaft@ilef.ch
www.ilef.ch
facebook.com/stadtilef